

Wann sind die Trainingszeiten?

Wintersaison 2018/19

Bitte sei 20 Minuten vor Trainingsbeginn da, um genügend Zeit zum Umziehen zu haben!

Eislaufschule:

montags 15:00 – 16:00 Uhr
mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr
samstags 08:00 – 09:30 Uhr

Eiskunstlauf- Training:

samstags 08:00 – 9:30 Uhr

Eishockey- Training U9:

montags 15:30 – 16:30 Uhr
mittwochs 15:30 – 16:30 Uhr
samstags 08:00 – 09:30 Uhr (Powerskating)

Eishockey- Training U11 + U13:

montags 16:30 – 17:45 Uhr
mittwochs 16:30 – 17:45 Uhr
samstags 08:00 – 09:30 Uhr (Powerskating)

Eishockey- Training Herren:

freitagabends

Trainingsbeginn variierend,
bitte erfragen unter: herren@timmendorfer-esv.de

Hinweis:

In den Schulferien und an Feiertagen können andere Zeiten gelten.
Bitte bei Trainerin oder Trainer erfragen!

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Wo findet das Training statt?

Eissport- und Tennis- Centrum
Am Kurpark
23669 Timmendorfer Strand

Noch Fragen?

Dann kontaktiere uns unter:



E-Mail: kontakt@timmendorfer-esv.de

Mobil/Whatsapp: 0176 - 96 19 59 35

Weitere Infos und Mitglied werden unter:

www.timmendorfer-esv.de

Kufencrack. Puckjäger. Eisprinzessin.

Sei, was du willst!

Wir
bringen
Bewegung
aufs
Eis.



Du willst Eislaufen lernen? Eishockey spielen? Eiskunstlauf trainieren?

Dann bist du genau richtig im **TESV** - dem Timmendorfer Eissportverein e.V.

Bei uns machst du ab 3 Jahren deine ersten Schritte und Schwünge auf dem Eis und lernst das Schlittschuhlaufen Step by Step von unseren erfahrenen Nachwuchstrainern.

Was ist die Eislaufschule?

Die Laufschule ist die Einstiegsstufe zum späteren Eishockeytraining. Hier lernen Einsteiger das Eislaufen und die ersten Basics zum Umgang mit dem Eishockeyschläger.



Und was kostet das?

Nachdem du 3x zum Schnuppern da warst und dir der Eissport richtig Spass bringt, entscheiden Deine Eltern, ob sie dich im TESV als Mitglied anmelden, oder ihr als Familie beitreten wollt. Für Kinder, die in der TESV- Eislaufschule Mitglied werden, fällt lediglich ein einmaliger Aufnahmebeitrag von 25 € an. Danach darfst Du kostenlos in der gesamten Eislaufsaison am Training teilnehmen.



Muss ich vorher schon Eislaufen können?

Nein, in unserer Laufschule unterstützen wir dich bei deinen ersten Fahrversuchen und zeigen dir die richtige Lauftechnik. Wenn du als Kind das Eislaufen anfängst, kannst du ein/e sehr gute/r Schlittschuhläufer/in werden.

Was soll ich zur Laufschule mitbringen?

In der Laufschule benötigst du noch keine eigene Ausrüstung oder Schlittschuhe. Zu Deiner Sicherheit, trägst du auf dem Eis deinen Fahrradhelm oder sonstigen Schutzhelm und Handschuhe. Bring bitte auch Knie- und Ellenbogenschützer (z.B. Inline-Schützer) mit, wenn du eigene hast. Natürlich darfst du auch deine eigenen Schlittschuhe nutzen. Wir leihen dir aber auch Ausrüstung aus, sofern du keine eigene hast.

Was ist vor Trainingsbeginn zu tun?

Bitte sei 20 Minuten vor Trainingsbeginn in der Halle bzw. in der Umkleidekabine, damit du genügend Zeit zum Umziehen und Anziehen der Schutzausrüstung und der Schlittschuhe hast.

Wie lange bleibe ich in der Laufschule und wie geht es danach weiter?

Die Trainer beobachten deine Fortschritte und besprechen mit deinen Eltern den Aufstieg zur nächsten Nachwuchsklasse, z.B. in die Altersklassen U7, U9 oder U11.

Ist Eishockey sicher?

Eishockey ist dank der vorgeschriebenen Ausrüstung weit weniger gefährlich als die meisten anderen Mannschaftssportarten, die ohne Schutzausrüstung betrieben werden. So weist Eishockey statistisch weniger Verletzungen auf als z.B. Fußball oder Handball. Ernsthafte Verletzungen kommen beim Nachwuchs-Eishockey äußerst selten vor. Bei den Turnieren und Spielen des Nachwuchses sind Checks gegen die Laufrichtung und Schlagschüsse verboten. Dein Gesicht und deine Zähne sind aufgrund des vorgeschriebenen Helmgitters vor Puck- und Schlägertreffern geschützt.

Ist Eishockey auch was für Mädchen?

Na klar! Wenn du ein Mädchen bist, ist der Sport für dich genauso gut geeignet, wie für Jungs. Mehr und mehr Mädchen lieben es, im Verein Eishockey zu spielen. In den jüngeren Nachwuchsmannschaften spielen Jungs und Mädchen gemeinsam in einer Mannschaft. Erst in den höheren Altersklassen spielt ihr in getrennten Teams.

Und wenn mich Eiskunstlauf mehr interessiert?

Hast du kein Interesse am Eishockeysport, bieten wir auch Eiskunstlauf-Training an. Unsere Trainerin nimmt dich bei ersten Laufversuchen auf dem Eis an die Hand. Sie unterstützt dich aber auch beim Vorwärtkommen, solltest du schon Erfahrung im Eiskunstlauf haben.

